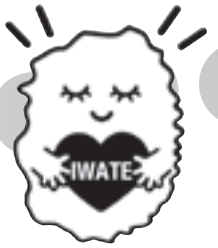


# 岩手ホスピスの会通信



岩手ホスピスの会（代表：川守田裕司 事務局長：吉島美樹子）

会 員 数／304名（2019.4.8 現在）

編 集 発 行／「岩手ホスピスの会」事務局 〒020-0883 岩手県盛岡市志家町 13-31 川守田方

TEL：090-2604-7918 FAX：019-653-6447

郵便振替口座／02250-1-60580 E-mail／hospice@eins.rnac.ne.jp

Homepage（岩手ホスピスの会通信）／<http://hospice.sakura.ne.jp/>

No. **63**  
2019年5月

## 2018年度総会開催「四万十～いのちの仕舞い～」上映

岩手ホスピスの会総会は、2月16日盛岡市河南公民館で開催され、事業報告、会計報告、会計監査報告がありました。

★新年度の活動基本方針として、

1. がん患者さんとそのご家族を、様々な角度からサポートする。
  - タオル帽子活動やがん情報の発信、栄養講座やホスピスセミナー等の開催、岩手医大付属病院が9月に矢巾町に移転することもあり、がん相談窓口の充実
2. 全国関連団体への積極的活動協力を行い、相互の情報交換を深め、岩手と日本のがん医療・緩和ケアの推進をはかる。
  - がん政策サミットへの参加やがん患者団体支援機構への協力
3. 東日本大震災により被災した沿岸部への支援。
  - 仮設、災害公営住宅に居住している方への支援が必要とされている。

★岩手ホスピスの会通信年3回発行、ホームページ運営、定例役員会は毎月1回の予定で行う。

★協議事項として、年会費の改定に伴う会則の改正について、下記の通り提案がありました。

1. 当会は発足から17年を迎える中、交通費や経費削減に努め、大きな事業においては助成金の資金支援を活用してまいりましたが、現行の年会費にて運営する難しさを迎えております。今後、安定した収入源のもと発展と活動の継続に努めるため、年会費の改定を提案させていただきます。
2. 改定内容 「岩手ホスピスの会」会則
 

現行	付則	この会の年会費は、一口1,000円（複数口可）とする。
改定	⇒ 付則	この会の年会費は、一口2,000円（複数口可）とする。
3. 実施時期 2020年1月1日

以上の説明があり、総会参加者からは活動を継続するためには、値上げも止むを得ない状況にあるとして、ご承認いただきました。会員の皆様方におかれましても、ご理解とご協力をお願い致します。

### 《新年度役員》

代表：川守田裕司 副代表：伊藤ヨシ子 事務局長：吉島美樹子  
 幹事：佐々木順子、浅田京子、藤原弥生、蛇口真理子、高橋敏明  
 会計：池乗育代、細川恵美子 監査：菊地克昌、佐々木美穂子

超高齢社会を迎え、ホスピス・緩和ケアのニーズは更に高まると思われます。一人でも多くの患者さんががんの痛みから解放されるように、皆様の願いが少しでも社会に届くことを目指し活動して参りたいと思います。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

# 『四万十～いのちの仕舞い～』上映会アンケート集計結果

総会終了後開催した「四万十～いのちの仕舞い～」上映会には 322 名の方が入場、改めて市民の方々の在宅医療に関する関心の高さを感じました。会場ロビーには当会会員によるがんについての相談コーナーや、手作り品バザーコーナーが設置され多くの来場者が利用しました。上映前には盛岡白百合学園高校の2年生部員が合唱を披露し、ステージから美しい歌声を響かせました。当日会場で行ったアンケート集計結果を以下にご紹介します。



「四万十～いのちの仕舞い～」ワンシーン

## 「四万十」上映会参加者アンケート結果について

### 集計数

性別 男性……22人 女性……117人 合計……139人

### 年齢

30代…3人 40代…3人 50代…16人 60代…51人 70代…47人 80代…16人 不明…2人

### 住まい

盛岡市内……100人 岩手県内 ……35人 岩手県外 ……なし 不明 ……4人

### 職業

看護師 ……10人 介護従事者 ……7人 会社員・公務員 ……12人 医療系学生 ……1人  
専業主婦……46人 定年者 ……30人 その他 ……33人

### 上映会をどこで知りましたか

通信から……11人 勤務先 ……5人 友人・知人 ……30人 ポスター・チラシ…55人  
新聞等 ……35人 その他 ……13人

### ご自身の最期の時をどこで過ごしたいですか

病院 ……11人 ホスピス病棟 ……39人 自宅 ……78人 その他 ……7人  
不明 ……16人

### あなたの地区の在宅診療医を知っていますか

知っている ……49人 知らない ……87人 不明 ……3人

### 緩和ケアを知っていますか

知っている ……102人 知らない ……30人 相談したことがある…2人 不明 ……5人

### 医療用麻薬について知っていますか

知っている ……86人 知らない ……45人 利用したことがある…3人 不明 ……5人

### がんに関する相談窓口を知っていますか

知っている ……55人 知らない ……77人 相談したことがある…2人 不明 ……5人

### 感想

#### 30代

①四万十の景色をポスターで見て、見にきました。山と川の自然の中で最期を迎える人達のことを知りました。最期を自宅で迎えたい本人と、それを支える家族と医療者がとてもいい関係で、うらやましいと思いました。視覚障害向けに配慮をしている映画を見たのは初めてで、新鮮でした。映画を通して、県外の在宅医療を知る機会となりました。(岩手県・医療系学生)

#### 40代

①すばらしい現場の様子、医療を見させていただきました。感動しましたし、考えさせられました。(盛岡市)

**50代**

①こんな素晴らしい先生と環境に住んでいる人達がうらやましいです。仕舞いという言葉はいいなと思いました。(盛岡市・女性)

**60代**

- ①小笠原先生の働きを是非みたいと思いました。本日の映画で最後の看取りのすばらしさをつくづく考えさせられました。寄り添っていける地域、家庭にしたいです。(岩手県・看護師)
- ②先生が患者さんにとっても穏やかに向き合っておられるのが印象的でした。目線も下からで、決して見下げずに。自分にも起こりうること。盛岡・岩手・全国で早く、このような体制が整いますようにと!!(盛岡市・専業主婦)
- ③市内にあのような在宅訪問の先生がいらっしゃるのでしょうか。何人くらい。どのように頼んだら良いのでしょうか。知らない人が多いと思います。(盛岡市・女性)
- ④感銘を受けました。盛岡(岩手)にも、こんなゆったりした時間と医療の環境があることを望みます。誰にでも、こんなことが保証されることを強く望みます。(盛岡市・女性・会社員)

**70代**

①大切な人の命の終わりに何度も立ち合いました。その時の事を思い出し涙が出ました。命の終わりは美しい。悲しいけれど美しいと思った。(盛岡市・女性・定年者)

**80代**

①素晴らしい映画でした。先生の生き方、たくさんの言葉を頂きました。穏やかな先生、どうしてあの様に朝から一日中働けるのか不思議に思う位でした。是非、本も読んでみたいと思います。大変良い企画でした。ありがとうございました。(岩手県・女性)



盛岡白百合学園高校合唱部員のステージ

以上、主な感想をご紹介しました。

当日会場には、岩手県保健福祉部医療政策室の野原勝室長(現・岩手県保健福祉部長)をお迎えし、映画上映会への祝辞と、当会の活動を評価するねぎらいのお言葉を頂きました。上記の通り、岩手県の在宅医療体制の整備・充実を願う多くの県民の方々の声を、ぜひ今後の医療政策にしっかり反映させて欲しいと思います。

**第 25 回 がん対策推進協議会**

6月12日(水)に盛岡市内で開催予定の「第25回岩手県がん対策推進協議会」(当会も委員として参加)の協議で岩手の在宅医療体制の整備・充実を、野原医療政策室長(現・岩手県保健福祉部長)をお願いしたいと考えております。当日は協議会の傍聴参加も可能ですので、ぜひ県民の皆様の傍聴参加をお願い致します。

問い合わせ先: 090-2604-7918 岩手ホスピスの会まで

**在宅医療機関のご案内**

上記、上映会会場アンケートで、在宅医療機関について知りたい、との声を多くいただきました。次ページに盛岡市内の在宅医療機関をご紹介します。在宅医療機関の利用につきましては主治医にご相談下さい。写真は盛岡市内で在宅医療に取り組む「もりおか往診ホームケアクリニック」です。



## 在宅医療を実施する医療機関 (盛岡医師会ホームページより)

(平成31年4月調査)

施設名	診療科	電話	郵便番号	住所
1	いするぎ医院	泌尿器科	019-654-1411	020-0022 盛岡市大通 3-3-22
2	内丸病院	内科・外科	019-654-5331	020-0015 盛岡市本町通 1-12-7
3	おいかわ内科クリニック	内科	019-622-7400	020-0066 盛岡市上田 1-18-46
4	大澤脳神経・内科・歯科クリニック	内科・脳神経外科	019-652-0038	020-0822 盛岡市茶畑 2-8-3
5	大通胃腸科内科	内科	019-652-1825	020-0022 盛岡市大通 1-3-4
6	かつら内科クリニック	内科	019-658-1223	020-0866 盛岡市本宮字小坂小瀬 13-2
7	鎌田内科クリニック	内科	019-636-1725	020-0866 盛岡市本宮 2-20-1
8	久保田医院	内科	019-646-9090	020-0147 盛岡市大館町 26-3
9	小坂内科消化器科クリニック	内科	019-605-6050	020-0834 盛岡市永井 19-258-1
10	たかしクリニック	内科・外科	019-635-5110	020-0862 盛岡市東仙北 1-3-7
11	高松病院	内科・外科	019-624-2250	020-0115 盛岡市館向町 4-8
12	ちだ内科・外科クリニック	内科	019-604-3755	020-0824 盛岡市東安庭 1-23-60
13	遠山病院	内科	019-651-2111	020-0877 盛岡市下ノ橋町 6-14
14	栃内内科医院	内科	019-624-5277	020-0884 盛岡市神明町 10-35
15	中津川病院	内科	019-662-3252	020-0003 盛岡市下米内 2-4-12
16	なないろのとびら診療所	内科	019-601-3101	020-0861 盛岡市仙北 2-1-20
17	本間内科医院	内科	019-622-5970	020-0066 盛岡市上田 2-20-13
18	真山池田医院	内科	019-623-7151	020-0015 盛岡市本町通 3-19-32
19	メディケアプラザ中央通りクリニック	内科	019-654-3781	020-0021 盛岡市中央通 3-16-23
20	盛岡さくらクリニック	内科	019-645-3939	020-0122 盛岡市みたけ 4-36-32
21	もりおか往診ホームケアクリニック	内科	019-614-0133	020-0857 盛岡市北飯岡 3-20-3
22	盛岡つなぎ温泉病院	内科	019-689-2101	020-0055 盛岡市繫字尾入野 64-9
23	八角医院	内科	019-682-0007	028-4125 盛岡市好摩字夏間木 101-2
24	八角病院	内科	019-682-0201	028-4125 盛岡市好摩字夏間木 70-190
25	吉田消化器科内科	内科	019-632-4600	020-0823 盛岡市東見前 8-20-16
26	三本柳かんのクリニック	内科・外科	019-638-7070	020-0831 盛岡市三本柳 23-10-5

### ★在宅療養患者の主治医から、特別に専門医療の提供を依頼された場合に実施できる医療機関

施設名	診療科	電話	郵便番号	住所
1	いしかわ耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉科	019-626-4187	020-0015 盛岡市本町通 1-12-10
2	近藤眼科医院	眼科	019-622-2509	020-0875 盛岡市清水町 4-30
3	たかしクリニック	皮膚科・形成外科	019-635-5110	020-0862 盛岡市東仙北 1-3-7
4	都南眼科	眼科	019-637-8805	020-0834 盛岡市永井 23-7-2
5	中村・北條クリニック	皮膚科	019-636-3555	020-0864 盛岡市西仙北 1-32-15
6	はしもと眼科クリニック	眼科	019-648-3000	020-0133 盛岡市青山 2-23-21
7	原田内科脳神経機能クリニック	精神科	019-662-7533	020-0004 盛岡市山岸 3-2-1 山岸中央ビル 1F
8	松園第一病院	耳鼻咽喉科	019-662-6111	020-0108 盛岡市東黒石野 3-2-1

# 「つむぐ」イルミネーション

東日本大震災から8年。陸前高田市まちなか広場にて開催された復興イベントに参加しました。内野株式会社からの沢山のタオル類、有志による食料支援を持参しました。「高田に輝の花を咲かせよう」を5年取り組み節目の今年は震災について故郷について人のつながりについて考えました。

新しい街が築かれる中、変わるもの変わらないもの両方の想いを「つむぐ」活動になるようお願いが込められています。会場にはボランティアの手で作られたイルミネーションや灯籠の灯りが幻想的に揺らぎ光に想いを寄せる会場では「光が踊っているね。亡くなった皆が帰ってきているようだね」「ろうそくの灯りは心が癒されるね」など多くの方々が震災で亡くなった尊い命を追悼しました。

## ホスピスの会被災地支援ボランティア窓口担当 菊地 裕子



内野さんからのタオルを進呈

時がたつほどに心は落ち着くのだろうと思って過ごしてきました。しかし、見える景色は変われども多くの大切な命を亡くした言いようのない「こころ」のおきどころがまだみつきりません。何かをさぐるように、何かをつむぐように、沢山のの方々の支援を得ながらここまで来ました。内野株式会社様からの継続的なタオル支援には会う事のない見知らぬ私たちに無償の励ましと暖かなお気持ちがいっつも届いております。限りなく柔らかなタオルにつつまれ何度、涙と汗をぬぐった事でしょう。そして、これからも生活のかたわらにタオルを添え心の励みとして過ごします。



広場に作られた光のタワー

## 岩手ホスピスの会として

## 吉島 美樹子

震災に限らず人との別れによる喪失感はいくつもの人々が抱える出来事です。背負うものが重いほど心の傷が癒える事に時間はかかるのかもしれませんが。記憶に蓋をしたり無理に忘れ去るのではなく語り継ぐ行動や意味を考える人々に寄り添い息の長い支援ができる団体でありたいと、高田の方々とかわり3・11を迎えるたびに強く思います。

# 被災地支援草刈ボランティア募集

6月22日(土) 東日本大震災被災地支援活動として、陸前高田市仮設住宅周辺において生い茂った雑草の草刈りボランティアを行います。昨年も開催し、仮設住宅の方から大変助かったとお礼の言葉を頂きました。今年も皆で取り組みたいと思います。参加希望の方、奮ってお申し込みをお願い致します。

連絡先：岩手ホスピスの会 090-2604-7918



前号で青森県立中央病院での苦痛のスクリーニングの取り組みをご紹介しましたが、岩手でも苦痛のスクリーニングの取り組みが始まっています。以下にご紹介いたします。

## 県立大船渡病院における「苦痛のスクリーニング」の取り組みについて

県立大船渡病院 緩和ケア認定看護師 小西 悦子

当院では、緩和ケア委員会が中心となり「苦痛のスクリーニング」に平成 26 年度から取り組んでいます。導入当初からの流れと現状について報告したいと思います。

まずは入院患者に対する苦痛のスクリーニング（以下スクリーニング）を紹介します。当初は入院時にのみ苦痛をスクリーニングしていましたが、平成 27 年度から青森県立中央病院の MATOBA SYSTEM を導入しベットサイドで毎日スクリーニングする形式へ変更しました。

患者の苦痛に速やかに対応することだけでなく、患者さんと向き合うためのコミュニケーションツールにもなっています。

毎週月曜日に前週のスクリーニング状況を緩和ケアチームでチェックし、「痛みで出来ない事困った事」がある患者さんの電子カルテ上に「生活の支障と苦痛の評価」を記録し共有しています。

その患者さんについては緩和ケアチームミーティングでも話し合い、困難症例については緩和ケアチームから対応を提案しています。

次は、外来患者さんに対するスクリーニングを紹介します。昨今、がん治療（化学療法・放射線療法等）は外来で行われることが多くなってきています。そのため外来通院中に治療の副作用に悩み、不安を抱えながら過ごしている患者さんやご家族は少なくありません。しかし、外来の限られた診察時間のなかで、自分の症状や思いを主治医に伝える事ができない患者さんもいらっしゃいます。「気仙がんを学ぶ市民講座」に参加された方を対象にしたアンケートや全国的なアンケートでも約 1/3 の方が「いつも主治医につらさを伝えられているわけではない」と回答されています。

そこで平成 29 年度から自宅で自分の症状や心配事を記入する事が出来る小冊子を作成し、平成 30 年度から「わたしの手帳」として外来通院中の対象患者さんにお渡ししています。症状や「生活への支障」についてチェックする他に、自由記載欄を設け、患者さんやご家族が受診時に主治医に聞きたい事や伝えたい事を忘れないように記入できるようにしました。また訪問看護師が主治医に情報を伝える手段として使用したり、患者さんやご家族が家に帰ってからも処方の変更点や指示した内容を思い出せるように主治医が手帳に記載する等、双方向で活用されることもあります。まだ全ての患者さんに利用されている状況には至っておりませんが、患者さん・ご家族と医療者を結ぶ手帳として普及と改善に努めていきたいと思っています。

表紙

わたしの手帳

外来スクリーニングのページ。症状は診察日か前日の様子を記入

ベットサイドで聞き取りし入力

スクリーニング内容一例  
タップすると黄色になる

問診内容はカルテでも共有可能

シリーズ

## 岩手の在宅医療を支える人々⑤

株式会社サンメディカル 営業一課 課長 田村 知之

私は株式会社サンメディカルに勤務しており、今年で入社13年となります。矢巾町流通センターにあるサンメディカル管理センターには営業マンが22名勤務しており、毎日外回りに勤んでいます。弊社の経営理念は高齢者及び障がいのある方の尊厳のある生活を支える事。

私自身もがん患者の方との関わりを様々させていただいております。やはり急激な体調の変化による迅速な対応が求められますが、豊富な在庫と営業マンが数多くいる事で対応が可能となっております。ケアマネージャー様よりご紹介を頂き、訪問の際に特に気を付けている事は、患者様の希望とそれを支えるご家族の意向や希望を受け取る事です。求めている生活の質に必要な以上に踏み込まない事、その方その方の満足する生活の質に近づけるよう寄り添いというものを意識して関わらせていただいております。

介護保険制度でご自宅に手すりを付ける事ができる住宅改修工事(写真参照)にて玄関に踏み台や手すりをつけられ、負担であった玄関段差の出入りがし易くなります。中でも重要なことが、自宅トイレを今まで通り利用出来る事、自宅のお風呂に今まで通り入れる事。様々なお宅の環境や介護環境に合わせて福祉用具を提案させていただいております。トイレ内へは便器に挟み込むタイプの手すり(写真左)や天井へ突っ張るタイプの手すり(写真右)にて、つかまれる箇所を設ける事ができる事で、立ち座りやトイレ内の移動等の大変なトイレでの動作が楽になります。また、この他にも起き上がる事が大変であればリクライニング機能の付いた電動介護ベッドを導入したり、歩くのが大変であれば、車いすを導入します。数ある機種の中でも軽量タイプの車いすがあり、お車へ容易に積み込んで外出ができます。

可能な限りできていたことを今まで通りし続ける、極力苦痛やご不便のない形で生活を送り続ける事ができるよう福祉用具による環境の整備は大事です。

たった一度だけでもお風呂に入れた事、少しでも自宅で過ごす事ができた事。

特に印象的であった出来事は、いよいよ最期を迎えるご利用者様からケアマネージャー様経由に



(株)サンメディカル 田村知之さん



て自宅に来て欲しいとご連絡があり、お昼近い時間帯でもあった事から駆け付ける事ができ、お会いできました。「ありがとう」と伝えたかったという事でした。その方にとって福祉用具専門相談員の私がどう映っていたのか、どう寄り添う事ができたのかをご自宅を出てしばらく考えました。そこにチームケアの一員としてご利用者様に関わる事ができた喜びを感じた瞬間でもありました。

他職種の方々との連携を取りながら、これから関わりを持たせていただくお客様へ親身に向き合える立場でありたいと考えています。

便器に挟み込む  
タイプの手すり天井へ突っ張る  
タイプの手すり

介護用品、福祉用具、福祉用品の販売・レンタル、住宅改修のサンメディカル  
〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南1丁目7-8  
(株)サンメディカル管理センター 電話 0120-975-133

# 岩手ホスピスの会とタオル帽子ボランティアへの メッセージ (2019年1月～4月)



当会のタオル帽子を受け取った全国の皆さんから当会に寄せられたメッセージの一部をご紹介します。2008年6月からスタートしたタオル帽子発送はこれまで92,495個に上っています。今日もこの空の下でのどこかでタオル帽子に感謝している方がいます。帽子を作るボランティアの皆さんに深くお礼申し上げます。

\*私はすい臓がんから肝臓にと転移して毎週の抗がん剤点滴に通っておりますが、日に日に身体が弱ってきていますが…外出先から帰ってウィッグをはずして、戴いたタオル帽子をかぶると肌ざわりよく、気持ち良くホッとして、すごく楽に暮らせて頂いています。縫って下さっている方々に感謝・感謝です。ありがとうございます。京都在住の70才女性です。(京都市)

\*脳腫瘍を患っている29才です。放射線治療が始まり副作用で髪の毛が抜けるとのことで、このタオル帽子と出会いました。これからの時期にピッタリなうすでのやわらかいピンクの帽子を頂きました。主人にもかわいいとほめられました。恥ずかしながら初めてタオル帽子の活動を知りました。とてもいい活動だと思います。本当に、心から感謝いたします。(宮崎県)



内野株式会社から被災地に届けられたタオルの一部



## フェイスタオルご寄付のお願い

皆様にお願ひ申し上げます。ボランティアさんがタオル帽子を作るためのフェイスタオルが不足しております。できましたらご寄付のご協力をお願いいたします。どのようなものでも構いません。ご家庭で眠っているタオルがありましたらぜひお送りください。

〈送付先〉 〒020-0883 岩手県盛岡市志家町13-31 岩手ホスピスの会宛

## タオル帽子を作りたい方へ

※タオル帽子を作りたい方へ型紙をお譲りしています。申し込み方法：はがきかメールで。

※メールアドレス：[hospice@eins.rnac.ne.jp](mailto:hospice@eins.rnac.ne.jp)

はがき：〒031-0823 青森県八戸市湊高台6-4-22 吉島方「岩手ホスピスの会」

## これからのタオル帽子講習会・サロン日程

6月8日：タオル帽子講習会・サロン

7月13日：タオル帽子講習会・サロン

8月13日：タオル帽子講習会・サロン

●場所：盛岡市総合福祉センター

●開催時間：午後1時30分から ●問い合わせ先：080-1658-1762

※型紙のコピーはご遠慮願ひます。型紙の必要な方は当会へお問い合わせください。



# 岩手県内各ホスピス現況 (2019年3月現在)

(岩手ホスピスの会調べ 詳細は各病院に直接お問合せ下さい)

	孝仁病院 緩和ケア病棟	盛岡赤十字病院 緩和ケア病棟	盛岡友愛病院 緩和ケア病棟
住 所	盛岡市中太田泉田 28	盛岡市三本柳 6 地割 1 番地 1	盛岡市永井 12-10
電 話	019-656-2888 医療福祉相談室	019-637-3111 (代表) 緩和ケア相談室 内線 338	019-638-2222 (代表) 医療相談室 緩和ケア担当 内線 185
病 床 数	10 床	22 床 (全室個室)	18 床
ベ ッ ド	無料個室 8 床 有料個室 2 床	無料 12 室 有料 10 室	個室 10 床のうち 9 床が有料 4 床室無料
ベ ッ ド 料	1 日 3,240 円	1 日 5,400 円・10,800 円	1 日 5,400 円
看 護 師 数	17 名 + 看護補助者 1 名	21 名 + 看護補助者 2 名	17 名 + 看護補助者 4 名
ホスピス医	米山幸宏先生	畠山元先生、旭博史先生、 青木毅一先生	藤井祐次先生
看 護 師 長	白澤美代子さん	木下香代子さん	曲木順子さん
入 院 審 査 を 受 け る に は	医療福祉相談室にご相談ください。 月～水・金・土曜 9:00～17:00 木曜 9:00～12:30	緩和ケア相談室へお問い合わせ ください。 月～金曜 9:00～16:00	医療相談室まで。 019-638-2222 (代表) 月～金曜 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30 (第 2・4 土曜は不可)
審 査 日	随時	随時	週 2 回を予定
ホスピス入院 平均待機者数	0～3 名	0	4～5 名
ホスピス入院 平均待機期間	状況により数日～2 週間 重症者優先	外来受診後、平均 5 日	個室は 2～3 週間程度 大部屋 希望の場合は 2～数週間程度 (大 部屋は希望が多いため、患者さん の意向を確認後、一般病棟で待 機する場合があります)
利 用 者 内 訳	盛岡市周辺がほとんど (8 割以上)	盛岡市周辺の方がほとんど	盛岡市周辺の方がほとんど
緩和ケア外来	診察日：月～水・金 8:30～16:30 木・土 8:30～11:30 担当医：米山幸宏先生	診察日：月・火・水、要予約 担当医：畠山元先生・ 旭博史先生	開設未定
ホスピスボ ランティアの 人 数 と 活 動	登録者 7 名 ホスピスボランティア募集中 019-656-2888	病院ボランティア登録者 25 名。 うち 23 名がホスピスで活動中。	年 1 回程度イベント時活動
遺 族 会 の 名 称 と 連 絡 先	名称：ひだまりの会 年 2 回開催 連絡先：緩和ケア病棟 白澤	ハナミズキの会 緩和ケア病棟 年 1 回開催	設置未定
入 院 料	定額制 (3 段階…診療報酬上の緩和ケア 病棟入院料に準じます) 保険適用	定額制です。 入院日期間によって 3 段階での 算定です。	定額制。入院期間により 3 段階。 患者さんの自己負担額は加入して いる保険等により異なる。 各種医療保険適用、医療費の他 に食事代別途徴収。
ペットの同伴	面会可能。宿泊不可。要相談。	面会は可能。宿泊や飼育は不可	面会のみ可能。条件あり。 要申請。
麻 酔 医 と の 連 携	なし	硬膜外ブロックなどを行う場合な どに連携あり。	なし

# 岩手県内各ホスピス現況 (2019年3月現在)

(岩手ホスピスの会調べ 詳細は各病院に直接お問合せ下さい)

	岩手県立磐井病院 緩和ケア病棟	岩手県立中部病院 緩和ケア病棟	美山病院 緩和ケア病棟
住 所	一関市狐禅寺字大平 17 番地	北上市村崎野 17 地割 10 番地	奥州市水沢羽田町字水無沢 495-2
電 話	0191-23-3452	0197-71-1511	0197-24-2141
病 床 数	24 床 (個室 20、2 床室 2)	24 床 (個室 18、2 床室 3)	20 床 (全室個室)
ベ ッ ド	無料 17 床 有料 7 床	有料個室 10 床、無料室 14 床	無料 20 室
ベ ッ ド 料	1 日 3,130 ~ 6,370 円	1 日 3,240 ~ 13,180 円	無料
看 護 師 数	18 名 + 看護補助者 1 名	17 名 + 補助 3 名	17 名 + ケースワーカー 1 名 + 看護補助者 5 名
ホスピス医	平野拓司先生	星野彰先生、桐生幸生先生、平賀一陽先生	及川司先生
看 護 師 長	佐藤絹子さん	菊池恵美子さん	小林洋子さん
入 院 審 査 を 受 け る に は	0191-23-3452 (入院相談等) がん相談支援センター 相談時間: 平日 8:30 ~ 17:15	0197-71-1511 (入院相談他) がん相談支援室 相談時間: 平日 9:00 ~ 16:00	入院相談 (担当: ケースワーカー) 後面談 入退院検討会 (医師、薬剤師、栄養士、看護師、理学療法士で構成)
審 査 日	随時	随時	随時 (その後ベッドが空くまで待機)
ホスピス入院 平均待機者数	0	3 ~ 4 名	0
ホスピス入院 平均待機期間	数日 (緊急対応可)	待機期間は同院一般病棟や近隣の病院、連携のとれている訪問診療で対応	0
利 用 者 内 訳	一関市周辺や宮城県北の方がほとんど	花巻北上周辺の方が 8 割以上。その他は奥州、盛岡等	奥州市周辺の方がほとんど
緩和ケア外来	診察日: 月~金、要予約 担当医: 平野拓司先生	診察日: 月~金の午前、要予約 担当医: 星野彰先生	診察日: 水、要予約 担当医: 及川司先生
ホスピスボランティアの人数と活動	ボランティアコーディネーター 1 名、ボランティア 12 名 活動: ティータイム、季節の行事、がん患者サロン (こころば)	登録者 67 名。 活動内容: お茶会・歌っこの会・アロマ・生け花・季節のイベント企画	現在登録者 5 名で活動中。ホスピスボランティアを随時募集中
遺族会の名称と連絡先	偲ぶ会 (連絡先: 緩和ケア病棟) 当院緩和ケア病棟でお亡くなりになった方のご遺族の方のみ 年 1 回開催	偲ぶ会 緩和ケア病棟 (0197-71-1511) 当院緩和ケア病棟でお亡くなりになった方のご遺族の方のみ 年 1 回開催	<small>しちせき</small> 七夕の会 緩和ケア病棟 (0197-24-2141) 当院緩和ケア病棟でお亡くなりになった方のご遺族の方のみ これまでに 4 回開催
入 院 料	定額制 (入院期間により 3 段階) ただし、定額に含まれない加算や有料個室の料金等は別途追加になります。	定額制 (入院期間により 3 段階) ただし、定額に含まれない加算や有料個室の料金等は別途追加になります。	定額制 (マルメ)。3 段階になります。
ペットの同伴	一時的な面会のみ可能	面会可能。宿泊不可	面会可能。宿泊不可
麻酔医との連携	なし	院内ペインクリニックと連携	麻酔医が非常勤なので頻度は少ない。

# \*\*\*\*\* 岩手ホスピスの会活動日誌 \*\*\*\*\*

2019年1月～4月

- 1月 9日 大和証券福祉財団より第25回ボランティア活動助成金贈呈決定により、贈呈式参加 …… (大和証券盛岡支店、1名)
- 1月 12日 第1回役員会、タオル帽子サロン・講習会、通信発送作業 …… (盛岡市総合福祉センター、25名)
- 1月 13日 タオル帽子倉庫作業 …… (盛岡市タオル帽子倉庫、4名)
- 2月 9日 第2回役員会、タオル帽子サロン・講習会 …… (盛岡市総合福祉センター、27名)
- 2月 10日 映画上映会会場アンケート作成打ち合わせ …… (盛岡市立図書館、3名)
- 2月 16日 岩手ホスピスの会 2018年度総会、「四万十」～いのちの仕舞い～映画上映会開催 …… (盛岡劇場、322名)
- 3月 9日 第3回役員会、タオル帽子サロン・講習会 …… (盛岡市総合福祉センター、27名)  
東日本大震災復興祈念イベント「つむぐ(高田に暉の花を咲かせよう)」参加 …… (岩手県陸前高田市アバッセ高田、2名)
- 3月 10日 小樽タオル帽子の会の方々とタオル帽子講習会・交流会 (盛岡市タオル帽子倉庫、8名)
- 4月 2日 がんの痛みアンケート作成・通信原稿割付打ち合わせ …… (盛岡市内、3名)
- 4月 6日 タオル帽子倉庫作業 …… (盛岡市タオル帽子倉庫、4名)
- 4月 13日 第4回役員会、タオル帽子サロン・講習会 …… (盛岡市総合福祉センター、25名)



盛岡白百合学園高校合唱部員の方々と

## 「岩手ホスピスの会」がん相談ホットライン



開設日	毎月第2土曜日 午後1時30分～4時(月により変更あり) 相談無料
場所	盛岡市若園町総合福祉センター内 タオル帽子サロン会場(月により変更あり)
内容	電話相談：がん全般についての相談に対応致します。 直接面談：上記会場に来訪して頂き対応 ※事前にお電話いただければ、相談内容に合ったスタッフが対応致します。
問合せ	<b>岩手ホスピスの会 090-2604-7918</b>

## 新年度会費の納入をお願いいたします。

岩手ホスピスの会は皆さんの会費により運営されております。  
2019年度会費(2019年1月～2019年12月分)を郵便局にて、振込用紙に住所、氏名を明記の上振込をお願いいたします。  
なお、行き違いですすでにお支払いいただいております折は、なにとぞご容赦ください。  
また、ご住所の変更があった方はお手数ですがご連絡をお願いします。  
会費：1,000円(複数口可) 郵便振替：02250-1-60580 岩手ホスピスの会

番外編 特別寄稿

# 「デンマーク」福祉研修 7 日間を終えて②

## ～「福祉国家デンマークの制度を目で見て学ぶ」(医療編)～

浅田 京子・佐々木 順子



医科大学附属病院

デンマークでも「がん」は多く、病気別死亡割合は1・2位は心臓や脳の循環器疾患、がんは3位です。医療用麻薬(モルヒネ)の使用は世界でも上位で、十分な苦痛のコントロールが行われ、「がんの患者さんも世界一幸せ・満足」であると千葉忠夫理事長の説明でした。普通の住宅に住む「家庭医」宅を通過し、広い敷地に平屋建ての「ホスピス」(デンマークには20ヶ所ある。)、大きな建物の「オーデンセ医科大学と付属病院」(オーデンセは人口およそ15万人の都市)を見学しました。この1200床の大きな病院には、「病院内にホテル」

があり、手術後間もなくはホテルに移動し、ここから外来に通うそうです。家族は有料ですが患者は無料で利用できます。院内に、喫茶室や小さいスーパーもあり酒類も販売していました。

●**「家庭医制度」**：国民全員に家庭医(プライマリーケアの専門医)とケースワーカーがついています。家庭医は医師の自宅で診察を行います。また患者宅を訪問をしそこでも診察を行います。検査や手術が必要であれば病院を紹介します。退院後の療養場所は、自宅・高齢者センター・ホスピスなどですがこの手配も家庭医が行います。療養場所はどこでも必要なサービスは届くので空き待ちなどの待機者はいません。先進医療でも長期入院でも生命維持の医療は無料です。

●**「ターミナル・看取り・死の考え方」**：看取りは家庭医・家族・訪問看護・ヘルパーなどチームで行います。医師から「末期・ターミナル」ですとの説明がありますと、本人も家族も「苦痛だけは無く過ごしたいし、過ごさせてやりたい」と考え、苦痛無く安らかに眠ることを希望するそうです。呼吸のつらさをとるために酸素吸入を使うことなどはありますが、一般的には命を延ばすための注射・点滴などの医療処置は考えないそうです。安楽死はありません。

●**「自分が希望するターミナル(看取り)ケアを自己決定出来る」**：自分が希望する世話・介護をお願いする人を選び指名し、また自分が希望する場所でターミナル(看取り)ケアをしてもらえます。例えば、「最後は自宅で、嫁に世話になり看取ってもらいたい」と希望しますと、嫁はその間、給料をもらいながら休職をし、父親のターミナル(看取り)の世話・介護を行うことが出来ます。国は本人・家族の都合には関係なく、その患者さんが希望する選択や自己決定に沿ってターミナル(看取り)ケアを行うようになっています。

●**「安心箱」**：患者自宅に置く薬箱です。必要時すぐに使えるように、あらかじめ家庭医が処方した安定剤・去痰の薬・医療用麻薬(モルヒネ)などが入っています。

●**「リュックサック」**：パソコンの中に患者・家族の経過情報が全部入っています。意思を自己決定が出来なくなっても、その患者さんの思いがわかるようになっています。また家族や後見人に自分の意思を話し伝えてありますので、あらためてACP・事前指示書のように意思表示を求める記録書は無いそうです。

●**「送り人」**：送り人というボランティアが活動しています。一人住まいの人が希望すると泊まり込みで看取りのために訪問をし、手を取って安心感を与えてくれるそうです。

最後に、デンマークにも課題はあるそうですが、皆さんが政治に関心を持ち、常に良いものを目指し国民が一つになって進んでいました。デンマークではがん患者さんも「世界一幸せ・満足」であるといわれるゆえんは、「がんの治療(先進医療含む)・十分な苦痛のコントロール」などを無料で受けられる医療体制と、国民の皆さんの人権尊重(自己選択・自己決定)を基に、「何も心配なく最後まで安心して療養できる」という社会体制の中で支えられていると感じました。私たちはデンマークと同じに出来るわけではありませんが、デンマークの素晴らしいところを参考にしながら、さらに良い方向を目指して頑張っていきたいと思いました。



ホスピス正面玄関