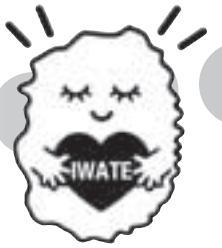


岩手ホスピスの会通信



岩手ホスピスの会（代表：川守田裕司 事務局長：古島美樹子）

会 員 数／373 名（2015.12.12 現在）

編 集 発 行／「岩手ホスピスの会」事務局 〒020-0883 岩手県盛岡市志家町 13-31 川守田方

TEL：090-2604-7918 FAX：019-653-6447

郵便振替口座／02250-1-60580 E-mail／hospice@eins.rnac.ne.jp

Homepage（岩手ホスピスの会通信）／<http://hospice.sakura.ne.jp/>

No. 53
2016 年 1 月

がんの治療中でも「おいしく食べよう」 ～がん患者さんのための公開栄養講座開催

9月5日（土）盛岡市総合福祉センターで「がん患者さんのための公開栄養講座」を県立胆沢病院栄養サポートチーム専従管理栄養士・がん病態栄養専門管理栄養士の蛇口真理子さんを講師に開催しました。40名の参加者とがん治療中の食事について一緒に考えました。

今回で5回目の栄養講座となりましたが、回を重ねるごとに内容が充実していると感じます。今回の内容としては、がんの治療中でもおいしく食べよう－をテーマに、がん患者さんにとって食事がいかに重要なものかを、たくさんの例をあげながら説明しました。



胆沢病院管理栄養士・蛇口真理子さん

がん患者さんの食欲不振の要因

1. 消化器症状（嘔吐、下痢、便秘）がある
2. 抗がん剤、放射線治療の副作用
（味がしにくい、口内炎がある、空腹感がない）
3. 嚥下機能障害（嚥めない、飲み込みにくい）
4. 全身状態がよくない（だるい、痛みがある）
5. 気持ちの負担（不安、つらさなど）

このように、食欲不振には、いくつかの要因があり、また、要因が複合していることもあります。

原因を知り、対処していくことで、改善される近道になります。

次にそれぞれの対応について紹介します。

消化器症状があるとき

●吐気、嘔吐

- ・吐き気があるときは、無理をしない。好きな時に、食べられるものを少しずつ食べましょう。脱水予防の為、水分は小まめに補給。
- ・食品のにおいで気分が悪くなる時は、冷やして食べるとにおいを抑えることができます。

★おすすめ食品 冷奴、果物、かき氷、ゼリー

●下痢

- ・下痢症状があるときは、消化管の負担を軽くするため、脂肪が少ない料理や1回量を少なくします。

★おすすめ食品 湯豆腐、すまし汁、うどんなど。

●便秘

- ・水分を摂取する。食事以外に1ℓ程度。
- ・体調がよければ、散歩など運動をする。

抗がん剤、放射線治療の副作用①

●味がしない

- ・食べやすい味付けにする。

高血圧など減塩をしている場合には、食事量が少ない場合には、味を濃いめにしてもよいでしょう。食べられるようになったら、また減塩食に戻しましょう。

薬味（しょうが、ねぎ等）も利用すると、風味がアップします。

※家庭で、「味が分からず、料理の味付けができない」と困られる方もいらっしゃると思います。その時は、①家族に調理を変わってもらう・②料理本の調味料を参考にする・③市販の調味料（麻婆豆腐やスープの素など）を利用してみるのもよいです。負担がないように工夫してみましょう。

嚥下障害

●飲み込みにくい

- ①嚥下状態に合わせ、水分にとろみを付ける。
- ②ぱさぱさする肉や魚は、あんかけにしてみる。

●口内炎

- ①小まめなうがいをする。
- ②化学療法をすることになったら歯科で口腔ケアをして口腔内を清潔にしておく。
- ③おかずは小さく切ることで、飲み込みやすくなる。

気持ちの負担

●不安や落ち込みがある

気持ちが落ち着かない、不安があるときは、主治医や看護師に相談をしてみましょう。

また、治療費などに不安があるときにも、かかりつけの病院の医療相談室などで相談に乗ってもらえます。

心配なことは、抱え込まずに、相談してみることで気持ちも軽くなるかもしれません。



抗がん剤、放射線治療の副作用②

●空腹感がない、なんとなく食べたくない

- ・食欲がない時は無理に食べようと思うと、負担に感じることがあります。その時は「ごはん、汁、おかず」を揃えなくてもよく、例えば、パンやおにぎりという軽食にしてみると気分的に食べやすくなります。

おすすめ食品では、菓子パン・サンドイッチ・おにぎり・海苔巻・果物などです。

食べられない患者さんをみると、ご家族の方も心配になってしまうこともあると思いますが、「食べて!」と言うより、一口でもおいしかったと思えることがあったら「よかったね」と一緒に喜ぶ気持ちで見守りましょう。食事が数日食べられない時は、主治医に相談してみましょう。また、水分はできたら摂取するようにすると脱水の予防になります。

料理紹介

レンジで簡単★洋風茶碗蒸し

市販のコーンスープの素を使ってできる茶碗蒸し

材料（1人分）

材料（1人分）	分量
卵	1個
コーンスープの素	1袋
熱湯	100cc
水	100cc

作り方

- ① 耐熱性の容器にコーンスープの素と熱湯 100cc を混ぜあわせてよく溶かす。
- ② 卵は溶きほぐす。
- ③ ①に水 100cc を加える。粗熱がとれたら、溶きほぐした卵を加える。
- ④ ③にラップをして、電子レンジ 200W で 15～18 分かける。

※嚥下障害がある場合は、コーンスープの素のコーンがないものにしましょう。コーンスープではなく、ポタージュでも同じように作れます。

簡単に出来て、栄養も摂れるので、寒い日にお試しください。

終の棲家を探して

— 2030 年には団塊世代 47 万人の「死に場所」が不足！ —

岩手県・盛岡医療圏の在宅医療連携推進に取り組む「チームもりおか」主催の第 1 回在宅医療啓発研修会が 10 月 13 日、盛岡市アイーナで開催され、盛岡市及び近郊市町村有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅等の看取りに関心のある施設長など約 100 名の関係者が集まりました。

地域包括システムの構築において、在宅あるいは施設での看取りがこれからの国の大方針として求められておりますが、果たして施設で看取することは可能なのか—について考えました。

まず初めに岩手県立中央病院望月泉院長が「岩手県の高齢社会の現状と地域包括ケアシステム」と題して基調講演を行いました。

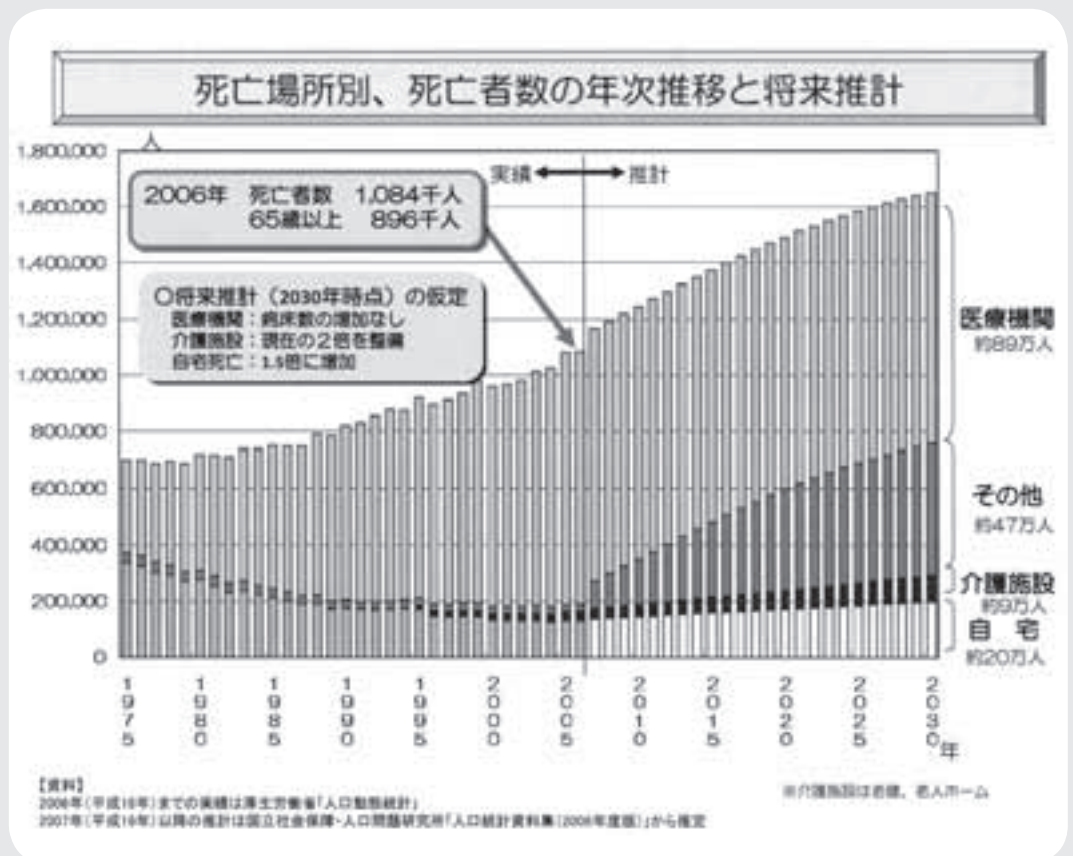
望月院長は、日本の高齢化率は今後さらに急速に進みますが、2030 年まで医療機関の病床数の増加はなく、介護施設は現在の 2 倍を整備し、自宅死亡を現在の 1.5 倍に増加させても、2030 年には団塊世代 47 万人の「死に場所」が不足するということを統計で示しました。

医療機関での死亡：約 89 万人 介護施設での死亡：約 9 万人 自宅での死亡：約 20 万人

その他（有料老人ホーム、サービス付高齢者住宅、宅老所、老人グループホーム等々）：47 万人（下段の推計表参照）

死に場所がないという大変大きな問題を抱えた超高齢化社会・日本の現実に対処するため、上述した「その他」の有料老人ホーム、サービス付高齢者住宅、宅老所、老人グループホーム等々での看取りが今後求められるであろうということで、すでに先行して看取りに取り組んでいる盛岡市内 2 施設による事例発表がありました（有料老人ホーム 颯 SATUKI、有限会社ぬぐまるの家）。しかし、両施設とも未だ試行錯誤の段階で、職員が看取りケアに対し、不安や怖いといった気持ちを抱えながらも懸命に取り組んでいる様子が報告されましたが、本当に施設での看取りの取り組みはまだ始まったばかり、という現実を目の当たりにしました。

本通信前号で、岩手県がん対策推進協議会委員の中に「昔と違って今は施設でも大分看取りをやっており、緩和ケアのレベルも上がっています」というご意見があったことをご紹介しましたが、今回施設からの報告を聞いた限りでは、看取りケアは始まったばかりなので、施設での緩和ケア研修も沢山行われているというには程遠く、緩和ケアのレベルを上げるのは本当にこれから—という事実が明らかになりました。



2030 年死亡場所別死亡者数の推計

タオル帽子東京講習会開催



吉島美樹子事務局長



作成講師・佐々木昌子さん（右）

患者さんに少しでも役立てば、と思い参加しました」と話していました。

全員がタオル帽子作成を完了した後、吉島事務局長が、「皆さんの作成したタオル帽子、とても素晴らしい出来でした。目に見えない患者さんに寄り添って、目に見えない患者さんのために、これからもよろしくお願いします」と締めくくりました。

9月18日（金）、東京都千代田区九段のMSD製薬株式会社において、同社の社員の方々を対象にタオル帽子作成講習会が開催され、男性2名を含む23名が参加しました。

当会からは作成講師として3名のボランティアさんが参加し、丁寧な指導により参加した皆さんが素敵な帽子を作りあげることができました。

MSD株式会社は医療用医薬品、医療機器の開発・輸入・製造・販売を行っており、「新薬で、未来をひらく」をキャッチフレーズに、新薬とワクチンの提供を行っています。

今回の講習会は同社によるCS（顧客満足）活動の一環として、患者さんの役に立つような活動をしたいという主旨で企画されました。参加した同社社員の女性は、「タオル帽子はがん患者さんをケアするということでとても有名な活動であることは知っていました。苦しんでいる



作成講師・加藤まさ子さん（右）



作成講師・池乗育代さん（右）

「岩手ホスピスの会」がん相談ホットライン



開設日	毎月第2土曜日 午後1時30分～4時（月により変更あり） 相談無料
場 所	盛岡市若園町総合福祉センター内 タオル帽子サロン会場（月により変更あり）
内 容	電話相談：がん全般についての相談に対応致します。 直接面談：上記会場に来院して頂き対応 ※事前にお電話いただければ、相談内容に合ったスタッフが対応致します。
問合せ	岩手ホスピスの会 090-2604-7918

岩手ホスピスの会とタオル帽子ボランティアへの メッセージ (2015 年 7 月～12 月)

当会のタオル帽子を受け取った全国の皆さんから当会に寄せられたメッセージの一部をご紹介します。2008 年 6 月からスタートしたタオル帽子発送はこれまでに 70,510 個に上っています。帽子を作るボランティアの皆さんに深く感謝申し上げます。



◆私は 46 才。女性です。39 才で乳がんになり、5 年後に再発して昨年抗がん剤治療に入ってます。お金をかけ、のばしたり、カールしたり、色を染めた髪の毛は、全部抜けてしまい抗がん剤をやめない限り生えてきません。悲しい思いをしながらでもかつらをかぶって気丈に振舞って、治療と仕事と生活にがんばってます。が先日、CT を撮るのに帽子を持って来るのを忘れ、たかが少しの待ち時間でも他の人に頭を見せるのがいやで、どうしようかと悩んで見回したときこの帽子に出会いました。私は 20 才の時に母を亡くしました。だから自分がこの病気になった時、実の母のぬくもりがほしくてほしくてつらい思いをしました。この帽子を手にとった時、そのぬくもりを感じました。涙がこぼれました。本当にありがとうございます。あったかい帽子。



高校生の方々がタオル帽子作りを見学(12.12)・盛岡市総合福祉センター

(滋賀県)

◆このたびは心のこもったタオル帽子をいただきありがとうございました。治療のためとはいえ、わかってはいても髪の毛がごっそり抜ける現実…受け入れるまで時間がかかりました。病院でパンフレットを見てから、手作りでできることを知りました。一般的に売っている医療用帽子は値段も高く、何枚も必要となれば、経済的な負担も大きいです。でもタオルなら、自分の好みのものを購入し、作ればお気に入りが出てきます。さっそく作ります。送っていただいた帽子は白地に黄色の小花柄で気持ちもパッと明るくなりました。何よりも「心を込めて作りました……」のカードは、一針一針手縫いで作って下さった方の気持ちが込められていて感謝しております。見知らぬ誰かのためにボランティアをして下さっている…私も人のために何かをしたいと病気になって感じました。岩手県は東日本大震災でも被災されたのに、人のために何かをする…そんな精神すばらしいです。私も病気に負けません。ありがとうございました。

(東京都)

◆私は 46 才の女性です。初め自分が卵巣がんと告知されたときは、なぜ自分ががんになってしまったのかと、とても落ち込み泣きました。5 月に 7 時間に及ぶ手術を受けて 6 月から抗がん剤の点滴が 6 コースの予定で始まりました。1 回目の抗がん剤の点滴の終了後 3 週間ほどして髪がほとんど抜けてしまいとてもつらくてまた泣きました。そんな時病院の緩和ケアの看護師さんからタオル帽子をいただき、かぶってみると肌触りも良くとても気に入って嬉しさとともに感謝の気持ちがこみ上げてきました。一言お礼を申し上げたくて病院ではがきを見つけて送らせていただきました。タオル帽子、本当にどうもありがとうございました。どうかこれからも皆様のタオル帽子が、副作用に悲しむ方々の心に明かりをともし続けますように願っております。

(徳島県)

「がん政策サミット 2015 秋」参加レポート



参加者全員で患者主体の有効な施策を検討

全国各県のがん対策推進協議会より患者委員が一堂に会し、各県のがん対策が適切に進められることを目標に学び合う「がん政策サミット 2015 秋」が8月28～30日の三日間東京都内で開催され、当会も岩手県がん対策推進協議会の患者委員として初めて参加しました。

このサミットは、医療政策機構が主体となり 2009年から年2回開催されており、今回は全国から34人の患者委員、全国の患者会から38人、全国の行政担当者18人、各県の県議会議員7人、等々総勢102人が参加しました。

東北6県からは青森・行政担当者1名、岩手・患者委員1名(当会より)、秋田・患者会より1名(婦人科がんセルフヘルプグループ SNOW WHITE)、宮城山形・参加ゼロ、福島・患者会より2名(がんピアネットふくしま)の合計5名のみで、東北からの参加者が少ないのが目立ちました。

サミットではこれからのがん対策について国会がん患者と家族の会や厚労省健康局、厚労省がん対策推進協議会、国立がんセンターの各担当者による講演がありました。その後参加者全員でグループワークを行い、近年全国的にがん患者を取り巻く社会の在り方が良くなっているのか疑問が多いことから、各分野別に患者主体で有効な施策をどのように計画・実行していくかを考えました。初めて参加して、他県の患者委員の方々のがん対策向上にかける熱意に圧倒されて帰って参りました。当会も患者委員の一員として、サミットで学んだことを活かし、岩手のがん対策向上に少しでも役立てればと願っております。

どこでも受けられる「緩和ケア」

「緩和ケア」は治療中の病院でも、緩和ケア病棟でも、ご自宅でも受けられます。

① 治療中の病院で「治療医」のケアを受ける・「緩和ケアチーム」のケアを受ける

がんの治療を受けている施設で、緩和ケアを一緒に受けることができます。

② 「緩和ケア病棟」のある施設で「緩和ケア」を受ける

病状が急に变化した時も迅速な対応を受けることができます。また、介護するご家族の休養などの目的で、デイケアやショートステイを利用することもできます。

③ 自宅で 往診や訪問看護を受けながら「緩和ケア」を受ける

訪問看護では医師との連携のもと、必要な医療的ケアのほか、入浴やシャワー浴の介助、排泄ケアや床ずれの予防・処置など、療養生活の援助なども受けることができます。

岩手県内各ホスピス現況 (2015年12月現在)

(岩手ホスピスの会調べ 詳細は各病院に直接お問合せ下さい) 10ページにもご案内を掲載

	孝仁病院 緩和ケア病棟	盛岡赤十字病院 緩和ケア病棟	岩手県立磐井病院 緩和ケア病棟	岩手県立中部病院 緩和ケア病棟	美山病院 緩和ケア病棟
住 所	盛岡市中太田泉田 28	盛岡市三本柳 6 地割 1 番地 1	一関市狐禅寺字大平 17 番地	北上市村崎野 17 地割 10 番地	奥州市水沢区羽田町 字水無沢 495-2
電 話	019-656-2888 医療福祉相談室	019-637-3111(代表) 緩和ケア相談室 内線 338 川村・阿部	0191-23-3452	0197-71-1511	0197-24-2141
病 床 数	10 床	22 床 (全室個室)	24 床 (個室 20、2 床室 2)	24 床 (個室 18、2 床室 3)	20 床 (全室個室)
ベ ッ ド	無料 8 室 有料 2 室	無料 12 室 有料 10 室	無料 17 室 有料 7 室	無料 14 室 有料 10 室	無料 20 室
有 料 室 料 金	1 日 3,150 円	1 日 5,400 円・ 10,800 円	1 日 3,130～ 6,370 円	1 日 3,150～ 12,810 円	無料
看 護 師 数	15 名	18 名	16 名	17 名 + 補助 2 名	17 名 + ケースワーカー 1 名 + 看護補助者 5 名
ホスピス医	臼木豊先生、 米山幸宏先生	旭博史先生、 畠山元先生	平野拓司先生	関根義人先生、星野彰 先生、平賀一陽先生、 佐々木光晴先生	菊池俊弘先生、 及川司先生
看 護 師 長	藤原久美子さん	藤根美知子さん	橋本由美子さん	伊藤ゆかりさん	菅野しく子さん
入 院 審 査 を 受 け る に は	医療福祉相談室にご 相談ください。 月～土曜 8:30～ 17:15 (担当 湊)	緩和ケア外来を受診	緩和ケア支援セン ターにお問合せ下さ い。 0191-23-3452	0197-71-1511 (入院相談他) がん相談支援室 相談時間: 平日 9:00～16:00	入院相談 (担当: ケー スワーカー) 後面談 入院検討会 (医師、 薬剤師、栄養士、看護 師、理学療法士で構成)
審 査 日	随時	随時	随時	随時 (入院依頼があっ たその日に即日対応)	随時 (その後ベッド が空くまで待機)
ホスピス入院 平均待機者人数	院内 7 名 院外 2 名	0	0	3～4 名	0
ホスピス入院 平均待機期間	約 1～2 週間 (時期により変動あり) 重症者優先	外来受診後、 平均 6 日	状況により 数日程度	待機期間は同院一般 病棟や近隣の病院、 連携のとれている訪 問診療で対応	0
利 用 者 内 訳	盛岡市周辺がほとん ど (8 割以上)	盛岡市周辺の方がほ とんど。	一関市周辺や宮城県 北の方がほとんど	花巻北上周辺の方が 8 割以上。その他は 水沢、盛岡南部等	奥州市周辺の方がほ とんど
緩和ケア外来	診察日: 月～水・金・土 8:30～17:15 木 8:30～12:30 担当医: 臼木豊先生・ 米山幸宏先生	診察日: 月・火・水、要予約 担当医: 旭博史先生・ 畠山元先生	診察日: 月～金、要予約 担当医: 平野拓司先生	診察日: 月・金の午前、 要予約 担当医: 星野彰先生	診察日: 水 担当医: 菊池俊弘先生
ホスピスボラ ンティアの 人 数 と 活 動	登録者 24 名 実働 7～8 名 ホスピスボランティア 募集中 019-656-2888 4 階病棟藤原まで 都合のよい時間でよ いのでぜひ!	病院ボランティア 登録者 17 名。うち 10 名がホスピスで 活動中。 病院ボランティア募 集中	ボランティアコー ディネーター 2 名、 ボランティア 12 名 活動: ティータイム、 季節の行事、がん患 者サロン(こころば)	H23 年 6 月～ボラ ンティア活動開始 40 名登録 定期的に研修を行っ ている	現在登録者 20 名で 活動中。ホスピスボ ランティアを募集中
遺 族 会 の 名 称 と 連 絡 先	ひだまりの会 年 1 回開催 院外の方も参加可能 連絡先: 湊、藤原	ハナミズキの会 H27 年 12 月 5 日に 第 1 回を開催。 今後、年 1 回開催予 定	なし	偲ぶ会 緩和ケア病棟 (0197-71-1511) 当院緩和ケア病棟で お亡くなりになった 方のご遺族の方のみ これまでに 3 回開催	しちせき 七夕の会 緩和ケア病棟 (0197-24-2141) 当院緩和ケア病棟で お亡くなりになった 方のご遺族の方のみ これまでに 4 回開催
入 院 料			医療保険適応		一般病棟と同じ

タオル帽子を作りたい方へ



※タオル帽子を作りたい方へ型紙をお譲りしています。

※申し込み方法：はがきかメールでお願いします。

メールアドレス：hospice@eins.rnac.ne.jp

はがき：031-0823 青森県八戸市湊高台 6-4-22 吉島方「岩手ホスピスの会」

これからのタオル帽子講習会・サロン日程

2月13日：タオル帽子講習会・サロン

3月12日：タオル帽子講習会・サロン

4月9日：タオル帽子講習会・サロン

5月14日：タオル帽子講習会・サロン

場所：盛岡市総合福祉センター

開催時間：午後1時30分から

問い合わせ先：080-1658-1762

※型紙のコピーはご遠慮願います。型紙の必要な方は当会へお問い合わせください。

タオルぜひ寄付を



○…がん患者のサポート活動に取り組む岩手ホスピスの会は、手作りのタオル帽子を贈る活動を続けている。今年は全国48の医療機関に計4千個を発送。吉島美樹子事務局長「写真」は「贈る数が年々減ることがないのは複雑だが、必要な方にお届けしたい。生保会社などからご協力もいただき、感謝している」と話す。悩みは帽子の材料となる手ぬぐい大のタオルの確保で「どんな色柄でも助かるので、新品のタオルのご寄付をお願いしたい」と協力を呼び掛ける。

岩手日報 2015年11月24日掲載

ホスピスを利用したご家族の思いやご感想・ご意見募集



実際にホスピスを利用した方の生の声が聞きたいという要望を多くいただいております。ホスピスで実際にご家族やお知り合い、ご友人等を看取った方の思いやご感想ご意見を募集します。

800字程度でお送りいただければ、当会通信誌上に掲載させていただきます。お手紙、FAX、電子メールいずれでも構いません。よろしくお願い致します。

送り先：020-0883 岩手県盛岡市志家町 13-31 岩手ホスピスの会宛

FAX：019-653-6447 E-mail：hospice@eins.rnac.ne.jp

***** 岩手ホスピスの会活動日誌 *****

2015 年 8 月～ 12 月

- 8 月 8 日 第 8 回役員会～タオル帽子サロン・講習会(盛岡市総合福祉センター、23 名)
- 8 月 22 日 木村祐輔先生緩和ケア講演会参加
..... (岩手医大、2 名)
- 8 月 29・30 日 「がん政策サミット 2015 秋」参加
..... (東京都内、1 名)
- 9 月 5 日 がん患者さんのための公開栄養講座開催
...(盛岡市総合福祉センター、40 名)
- 9 月 12 日 タオル帽子サロン・講習会
...(盛岡市総合福祉センター、24 名)
- 9 月 13 日 タオル帽子倉庫作業
..... (盛岡市タオル帽子倉庫、4 名)
- 9 月 19 日 MSD株式会社主催のタオル帽子講習会に講師として参加..... (東京都内、5 名)
- 9 月 21・22 日 タオル帽子倉庫作業 (盛岡市・タオル帽子倉庫、7 名)
- 10 月 4 日 タオル帽子倉庫作業 (盛岡市・タオル帽子倉庫、7 名)
- 10 月 10 日 第 9 回役員会～タオル帽子サロン・講習会 (盛岡市総合福祉センター、23 名)
- 10 月 13 日 第 1 回在宅医療啓発研修会「施設で看取るということ」参加..... (盛岡市アイーナ、3 名)
- 10 月 17・18 日 タオル帽子倉庫作業 (盛岡市・タオル帽子倉庫、10 名)
- 10 月 24・25 日 タオル帽子チャリティーバザー (滝沢市土日ジャンボ市、8 名)
- 11 月 4 日 全国がん診療連携拠点病院へタオル帽子クリスマスプレゼント発送、
あんしん生命タオル帽子贈呈式 (盛岡市河南公民館、34 名)
- 11 月 14 日 タオル帽子サロン (盛岡市総合福祉センター、21 名)
- 11 月 14・15 日 タオル帽子チャリティーバザー (滝沢市土日ジャンボ市、7 名)
- 11 月 21 日 タオル帽子倉庫作業 (盛岡市・タオル帽子倉庫、6 名)
- がん患者家族会情報交換会参加 (盛岡市、2 名)
- 11 月 28 日 第 10 回役員会..... (盛岡市総合福祉センター、8 名)
- 12 月 12 日 第 11 回役員会～タオル帽子サロン・講習会 (盛岡市総合福祉センター、31 名)
- 12 月 19・20 日 タオル帽子チャリティーバザー (滝沢市土日ジャンボ市、8 名)
- 12 月 22 日 岩手県立胆沢病院タオル帽子講習会に講師として参加 (岩手県立胆沢病院、5 名)



胆沢病院タオル帽子講習会 (12. 22)

新年度会費の納入をお願いいたします。

岩手ホスピスの会は皆さんの会費により運営されております。2016 年度会費 (2016 年 1 月～2016 年 12 月分) を郵便局にて、振込用紙に住所、氏名を明記の上振込をお願いいたします。

なお、行き違いですすでにお支払いいただいております折は、なにとぞご容赦ください。また、ご住所の変更があった方はお手数ですがご連絡をお願いします。

会費：1,000 円 (複数口可) 郵便振替：02250-1-60580 岩手ホスピスの会

盛岡友愛病院緩和ケア病棟ボランティアレポート

11月6日13:00～15:00、岩手県盛岡市友愛病院からの依頼を受け、同院西棟5Fラウンジ（緩和ケア病棟）において和菓子作り教室（栗の茶巾しぼり）のお手伝いをさせていただきました。当会より佐々木昌子さんと米井和子さんの2名がボランティア参加しました。

当日の参加者は、患者さんが7名（男性2名、女性5名）ご家族1名、お菓子作りの講師として同院調理室の調理師さん男性1名、アシスタントの女性3名と看護師さん数名の参加でした。

教室では栗とさつまいもを材料として、既にごしらえしてあるものを患者さん方と一緒に布巾でしぼる作業のお手伝いをさせていただきました。

成形されたさつま芋、栗2種類の茶巾しぼりを各自のお皿にのせ、くろもじを添えてお抹茶をたててのお茶席！でした。

この催しのために看護師さんはじめスタッフの方々は多忙なお仕事の合間に緻密な計画を立て準備をしてくられたと思いました。患者さんのために…

お手伝いがお茶汲みや洗い物ではなくて、患者さんと直接接するのは初めてのことで、患者さんの状態は何も知らないだけに大変気を使いましたし、緊張しました。特に、寝台車椅子の方でしたので、むせないように小さじ半分くらいを口に入れてあげたり、お茶も少しだけで、それでも参加されたのですよね。どうだったのでしょうか？

患者さんに寄り添う貴重な体験をさせていただき本当にありがとうございました。



講師の調理師さんが説明



皆で和菓子作りに取り組みました

岩手県内ホスピス状況（2015年12月現在）

〈7ページにもご案内を掲載〉

盛岡友愛病院緩和ケア病棟

住所／岩手県盛岡市永井12-10

電話／019-638-2222

病床数／18床

ベッド／個室10床のうち

9床が有料 4床室無料

有料室料金／1日5,400円

看護師数／11名＋補助3名

ホスピス医／藤井祐次先生

看護師長／高橋美穂子さん

入院審査を受けるには／

医療相談室まで。

TEL：019-638-2222（代表）

月～金曜：9:00～17:00

土 曜：9:00～12:30

審査日／週2回を予定

ホスピス入院平均待機者数／

4～5名

ホスピス入院平均待機期間／

1週間程度

利用者内訳／

盛岡市周辺の方がほとんど

緩和ケア外来／開設未定

ホスピスボランティアの人数と活動

／稼働検討中

遺族会の名称と連絡先／設置未定

入院料／

各種医療保険適用、医療費の他に

食事代別途徴収

岩手ホスピスの会総会記念講演会 —終末期事前指示書とは(仮題)—

岩手県立二戸病院副院長 高橋 浩 先生

近年医療現場では、本人やその家族の意思が確認できず、延命治療をどこでやめるのか判断できないケースが相次いでいます。高齢者が自身で終末期の医療を選択できるように、高橋先生をはじめとする「カシオペア地域医療福祉連携研究会」が終末期医療に関する希望を記す事前指示書を作成し、

今この指示書が地域へ浸透し始めています。いつかは終末期を迎える誰にとっても切実な本指示書の重要性についてお話しいただきます。多くの方々に聞いていただきたいと思います。



二戸病院・高橋浩先生

2016 年 2 月 20 日(土) 13:30～15:00

場 所：盛岡市河南公民館 3F 視聴覚室

(盛岡市松尾町 3-1 盛岡劇場内)

入場無料

問合せ：岩手ホスピスの会 (TEL: 090-2604-7918)

書籍紹介

「ひとり、家で穏やかに死ぬ方法」

川越 厚

高齢化が急速に進行し、ひとり暮らし世帯が最も多い家族形態となっている現在、自分の家で人生の最期を迎えるしかない、という人が増えています。本書の著者は、在宅ホスピス医のパイオニアとしてNHK「プロフェッショナル仕事の流儀」にも出演。約 200 人の独居末期がん患者を在宅で看取っています。

天涯孤独の人、家族と離れ離れに暮らす人、陽気な人、物静かな人……本書では、著者が看取ってきた在宅ひとり死のさまざまな生きざま、死にざまを紹介。安らかな最期を迎えるために大切なことを伝えます。

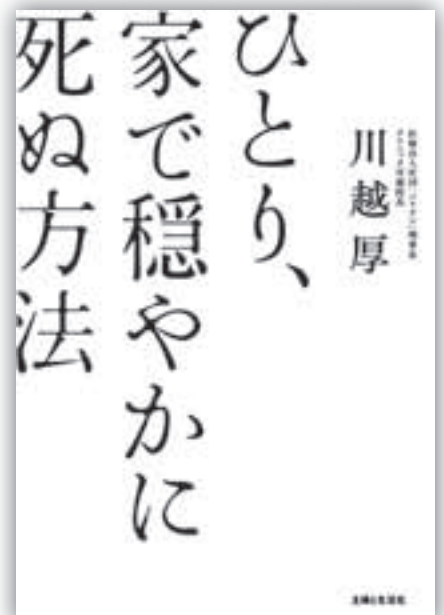
帯には、『おひとりさまの老後』で知られる上野千鶴子氏から「在宅ひとり死の予行演習をさせていただいた気分です」と推薦コメントをいただいています。

※単行本：239ページ

●発行日 2015 年 9 月 11 日

●出版社 主婦と生活社

●定 価 1,404 円 (税込)



全国のがん診療連携拠点病院へタオル帽子発送

抗がん剤の副作用による脱毛に悩む患者さんが少しでも笑顔になるようにと、今年で8年目となる、全国がん診療連携拠点病院へのクリスマスタオル帽子プレゼントの発送作業が2015年11月4日、盛岡市で行われました。今回は、54箇所の病院へ4,200個のタオル帽子が無料配布されました。当日参加したタオル帽子作成ボランティアさんは30名。今年も沢山の患者さんが笑顔でクリスマスを迎えることを願いました。

また、この日は東京海上日動あんしん生命様からタオル帽子が寄贈され、全国各地のあんしん生命の代理店から沢山の社員の方々が駆けつけ発送作業に協力していただきました。ありがとうございました。またこの日のためにご協力いただいた全国のタオル帽子制作ボランティアさん、内野株式会社様などに深く御礼申し上げます。

タオル帽子クリスマスプレゼントを受け取って頂いた病院一覧

2015年12月（1件50個程度）病院54件 総数4,200個

北海道 札幌医科大学附属病院、北海道がんセンター、函館五稜郭病院 岩手県 岩手県立久慈病院、岩手県立胆沢病院、岩手県立二戸病院 青森県 八戸市立市民病院、県立中央病院、三沢市立三沢病院 秋田県 秋田赤十字病院 山形県 県立中央病院、日本海総合病院 宮城県 仙台医療センター、大崎市民病院 福島県 総合南東北病院、坪井病院 群馬県 公立藤岡総合病院 千葉県 国立がん研究センター東病院、船橋市立医療センター、君津中央病院 東京都 武蔵野赤十字病院 神奈川県 横浜市立みなと赤十字病院、相模原協同病院 長野県 飯田市立病院 新潟県 新潟県立新発田病院 石川県 金沢医科大学附属病院 福井県 福井県済生会病院、福井県立病院 愛知県 JCHO 中京病院、愛知県がんセンター中央病院、豊田厚生病院 岐阜県 高山赤十字病院、岐阜県総合医療センター、岐阜大学医学部附属病院 三重県 松坂中央総合病院 滋賀県 市立長浜病院、大津赤十字病院 京都府 京都大学医学部附属病院 兵庫県 兵庫医科大学病院、関西労災病院 鳥取県 鳥取県立厚生病院、鳥取市立病院 広島県 広島大学病院、広島市民病院 山口県 済生会下関総合病院 愛媛県 愛媛県立中央病院 福岡県 久留米大学病院 熊本県 熊本赤十字病院、熊本大学医学部附属病院 大分県 大分大学医学部附属病院 宮崎県 都城医療センター、宮崎県立宮崎病院 鹿児島県 鹿児島県立薩南病院 沖縄県 那覇市立病院

がん患者帽子でサポート

岩手ホスピスの会 4千個、全国発送

がん患者のサポート活動に取り組み、岩手ホスピスの会（川守由裕 代表）は4日、盛岡市松尾町の河南公民館で「患者さんの心の安らぎに」と、心を込めて作ったタオル帽子4千個の全国発送作業を行った。帽子は全国の48病院に贈られ、クリスマスプレゼントとなる。



手作りのタオル帽子をビニール袋に入れる会員ら

活動は2008年に始まり、寄贈は今年7年目。全国約350のがん診療連携拠点病院に同会が要不要を問い合わせ、6月と12月の年2回発送。同会の古

島美樹子事務局長は「今後必要となる患者さんに届ける活動が続いていきたい」と話し、材料となる手ぬぐい大の新品タオルの寄付を呼び掛けている。問い合わせは同会080・1658・1762へ。